

Tema 9

La libertad

SEGUNDO TRIMESTRE

Curso De 1º - 2º de Primaria

Nombre de la actividad Me comprometo

Lema ¡A por ello!

Duración 50 minutos

Agrupación de los alumnos Individual y colectiva como clase

Objetivos

- Ser capaz de comprometerse.
- Cumplir un compromiso.
- Organizar un plan de actuación para conseguir el objetivo.
- Contar con la perseverancia para conseguir el fin propuesto.

Contenido de la actividad (Marco teórico)

- Reflexiona sobre qué virtud quieres conseguir.
- Escribe una serie de acciones para conseguirla.

Pautas para el profesor

A continuación, se realizarán las siguientes actividades:

1. Ver [video](#) del esfuerzo.
2. Hablar con las alumnas sobre las diferentes virtudes que hay (generosidad, amistad, sencillez, alegría...) y en qué consisten. A continuación, podrán escribir en una hoja qué virtud les gustaría conseguir y qué acciones tienen que realizar para alcanzarla.

Pautas para el profesor

3. Reflexión-conclusión. Comentar con las alumnas los siguientes puntos:
 - Hay que tener ilusión por mejorar. Las personas que nos rodean (familia, profesoras, preceptora...) quieren lo mejor para las alumnas. Por eso, es importante hacerles caso en lo que dicen y ponerse manos a la obra.
 - Ver un punto de mejora y concretar cómo se puede alcanzar día a día.