

TEMA 9

La libertad

TEMAS PARA ABORDAR EN LAS ENTREVISTAS CON PADRES

La libertad está relacionada con la toma de decisiones y con la liberación de formas de esclavitud emocional.

Los temas que pueden ser abordados son los siguientes:

- 1** Identificar cuáles son las dependencias a las que tiende su hija:
 - La necesidad de aprobación por parte de los demás, viviendo siempre esperando el reconocimiento ajeno
 - Ser esclava de la propia imagen, mirándose constantemente en el espejo para sentirse bien.
 - La adicción a los móviles y pantallas, viviendo la vida de otros.
 - Necesidad de comprar en exceso.
- 2** Ampliar gradualmente la libertad de los hijos dando nuevos derechos y responsabilidades en casa.
- 3** Establecer con ellos los límites de su libertad (horarios, salidas, permisos, etc.).
- 4** Usar cuentos breves o libros adecuados a las adolescentes y que estén relacionados con la libertad.
- 5** Tener conversaciones con ellos acerca de que el grado de la libertad está en función de su edad, madurez y conducta.
- 6** Enseñar a los hijos a que sepan dar razones que expliquen el cómo, el dónde y el porqué de sus elecciones, y que asuman las consecuencias de sus decisiones.

ENTREVISTA CON LA ALUMNA

Cuestionario para Secundaria y Bachillerato

1. Pensar en las consecuencias de sus actos antes de llevarlos a cabo.
2. Orientar las implicaciones de sus actos no sólo a sí misma, a su familia y amigos, sino también a un grupo más amplio: su ciudad, su país, el mundo.
3. Saber ser dueñas de sí mismas: saber esperar, tener serenidad, tener paciencia con los defectos de sus hermanos y amigas y saber perdonar.
4. Identificar los peligros que tiene para decidir: el buscar la decisión perfecta, miedo a equivocarse, delegar a otros la decisión, necesitar la aceptación de los demás, etc.
5. Ayudarles en los pasos para la toma de decisiones.

Cuestionarios para Primaria

1. Obedecer intentando entender y de modo activo.
2. Aprender a no tener miedo a las dificultades: no quejarse y terminar lo que se ha empezado.
3. Tener momentos tranquilos como leer, hacer un puzle o jugar de forma creativa.
4. Asumir desafíos: aprender a montar en bicicleta, subir a un árbol, etc.
5. Que tomen pequeñas decisiones, ayudarles a no delegar en otros.