

## **TEMA 8** *Inteligencia, amor a la verdad*

### FUNDAMENTACIÓN

- 1** El ser humano está hecho para llegar a la felicidad y al amor. Y cuando uno quiere llegar a un sitio, necesita saber el camino. La inteligencia es la capacidad de conocer ese camino: **conocer qué son las cosas, quiénes somos nosotros y cómo ser felices.**
- 2** Hay cuestiones que dependen de los gustos: que el rojo sea más bonito que el verde o que la pasta me guste más que la pizza. Pero no todo es una cuestión de gustos. Hay cosas que son como son, no como yo quiero que sean o como yo las siento: esto quiere decir que **la realidad tiene su propia verdad**, una esencia que no depende de la opinión de cada uno. Saber distinguir la opinión o el gusto de lo que es verdad también es una capacidad de la inteligencia.
- 3** El ser humano se distingue de los animales en que sabe que, además de lo que siente y le afecta, hay algo que está "ahí fuera": no somos lo que sentimos, ni la realidad es lo que a mí me parece. La inteligencia es lo que hace posible que conozcamos lo que son las cosas: la verdad. Y **esa verdad se puede conocer** y, por tanto, podemos compartirla con el resto de los hombres y ponernos de acuerdo. Este planteamiento es esencial para entender nuestro modo de vivir.
- 4** **El ser humano está hecho para la verdad.** ¿Acaso alguien quiere aprender Física de un libro con los ejercicios mal resueltos? Conocer el error no es propiamente conocer: es un defecto del conocimiento. Una de las funciones más importantes de la inteligencia es **distinguir la verdad de la mentira**. Si todos mintiéramos, no podríamos confiar los unos en los otros, y la sociedad sería impracticable.
- 5** Otra de las funciones de la inteligencia es **buscar los porqués de las cosas**. Con el estudio, la atención en clase, el interés por aprender y la lectura de buenos libros. La inteligencia se entrena con la lectura y pensando por uno mismo. Para eso es vital evitar dos grandes enemigos: la superficialidad y la "pereza mental".
- 6** Otra de las funciones de la inteligencia es **saber distinguir el bien del mal**, que es imprescindible para ser feliz. Una vez que conocemos cómo son las cosas y cómo somos nosotros, es más fácil saber cómo ser felices. Esto lo hace **la conciencia**: una voz interior que me dice lo que está bien o mal. ¿Cómo podemos formar nuestra conciencia? Pidiendo consejo y preguntando lo que no sé. Las personas inteligentes siempre preguntan lo que no saben porque son conscientes de que tienen que aprender. Esto se llama humildad.

- 7 Amar la verdad tiene una consecuencia esencial: **decir siempre la verdad**. Por ello, no hay que usar excusas con facilidad, ni ocultar o disimular mis defectos; ni tampoco auto-engañarse. Por ejemplo, confundir los deseos con la realidad: pensar que se ha estudiado "mucho" cuando no es verdad objetivamente; pensar que ya no puedo esforzarme más y, en realidad, sí que puedo, pero me da pereza; o bien pensar que los demás tienen la culpa de mis acciones".
- 8 **Ser auténtica** no quiere decir solamente expresar lo que siento, pues eso también lo hacen los animales. Ser auténtico significa ser mi verdadero yo, mi mejor yo. Lo que se corresponde con "la verdad a la que yo estoy llamado".