

Tema 7

Mi cuerpo y yo

PRIMER TRIMESTRE

Curso De 1º - 2º de Primaria

Nombre de la actividad La moda: ¡Qué fashion!

Lema Espejito, espejito

Duración 50 minutos

Agrupación de los alumnos Individual y colectiva como clase

Objetivos

- Fomentar una buena presencia y la higiene corporal.
- Ser consciente de la importancia en el vestir.
- Animar a buscar su propio estilo a la hora de vestirse.

Contenido de la actividad (Marco teórico)

- Mi modo de vestir habla también de la gran dignidad de mi cuerpo y de mi persona.
- Saber estar y vestirte como corresponda en cada circunstancia,
- Tener estilo propio, vestirse siendo auténtico, siendo uno mismo. Eliminar las modas que nos hacen "fotocopias".

Pautas para el profesor

Juego "Espejo, espejito"

Poner un espejo de cuerpo entero en la puerta de la clase.

Poner un poster con las cosas en las que se tienen que fijar:

- Pelo peinado.
- Cara limpia.
- Uniforme: polo, baby, calcetines, zapatos.
- Manos y uñas.

PRIMER TRIMESTRE

Pautas para el profesor

Por parejas que vayan jugando al juego de "Espejo, espejito" y explicar si van bien o mal en los puntos concretos anteriores.

Una de las niñas es el espejito y la otra es la niña. "Espejito, espejito ¿qué tal está mi pelito?" Si está bien, le felicita y le explica por qué está bien; si está mal, le puede indicar cómo mejorarlo.