

Tema 7

Mi cuerpo y yo

PRIMER TRIMESTRE

Curso De 3° - 4° de Primaria

Nombre de la actividad La autoestima

Lema Tú eres buena, guapa, lista, tú eres importante

Duración 50 minutos

Agrupación de los alumnos Individual y colectiva como clase

Objetivos

- Conocer el cuerpo como algo muy bueno, bonito e importante en mi identidad personal.
- Quererse como uno es (autoestima) y ver las cosas buenas de cada uno.
- Apreciar la riqueza de diversidad de personas.

Contenido de la actividad (Marco teórico)

- Cada persona es cuerpo y alma. El cuerpo tiene una gran dignidad. Tiene un significado, habla sobre quién es esa persona, cómo está, qué ha vivido, etc.
- No existen rostros iguales, cada uno es distinto, y eso es una gran riqueza. (el cuerpo es expresión de mi yo).

Pautas para el profesor

Introducción a la actividad

Ver fragmento de la película [Criadas y señoras](#): yo soy lista, cariñosa...

- Se cuelga el lema en el corcho de la clase: "¡Tú eres buena, lista, importante!"
- Hacer un dibujo de ellas mismas y escribir tres cosas buenas de ellas, explicando el porqué. Comentarlo en parejas. Decir una cosa que admires de tu compañera.